

Jídelníček

od 01.12.2022 do 22.12.2022

Pondělí 19.12.2022

přesnídávka	Chléb pšenično žitný, pomazánka cizrnová, zelenina (A: 01, 01b, 01g, 03, 07, 08, 10, 11)
polévka	Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01, 01a, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)
oběd 1	Holandský řízek, brambory, okurka (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)
oběd 2	***
náp+dop	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Rohlík, nutela, mléko (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12)

Úterý 20.12.2022

přesnídávka	Zapečená večka se šunkou a sýrem, rajče (A: 01, 01b, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10)
polévka	Polévka brokolicová (A: 01, 01a, 07)
oběd 1	Pečeně na paprice, vánoční těstoviny (A: 01, 01a, 07)
oběd 2	Smetanová omáčka s hříbký, kotleta-přírodní, bramborové gnoči (A: 01, 01a, 03, 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07, 12)
svačina	Loupák, mléko, jablko (A: 07)

Středa 21.12.2022

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, rama, šunka, jablko (A: 01, 01g, 03, 07, 08, 11)
polévka	Polévka zeleninový vývar s játrovou rýží (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11)
oběd 1	Kuřecí maso pečené, rýže/bulgur, kompot ovocný (A: 01)
oběd 2	***
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka sardinková, zelenina ředkvičky (A: 01, 01g, 03, 04, 07, 08, 11)

Čtvrtek 22.12.2022

přesnídávka	Vánoční hvězda s kandovaným ovocem, kakao (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)
polévka	Polévka čočková (A: 01, 01a, 10, 11)
oběd 1	Šunkofleky, okurka (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10)
oběd 2	***
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina	Rohlík, máslo, strouhaný eidam, jablko (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Víčí bob
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobré chutnání Vám přeji kuchařky ŠJ Kopidlo.