

# Jídelníček

od 01.12.2022 do 22.12.2022

## Pondělí 5.12.2022

- přesnídávka** Vanilkový jogurt, kukuřičné lupínky abeceda, jablko (A: 01, 03, 07, 13)  
**polévka** Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 01a, 03, 05, 07, 08, 09, 10, 11, 13)  
**oběd 1** Sekaná pečeně, brambory, hořčice, okurka, mikulášský perník (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 10, 11)  
**oběd 2** \*  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný džus, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Rohlík, pomazánka zeleninová s tvarohem (A: 03, 07, 09)

## Úterý 6.12.2022

- přesnídávka** Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina karotka (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)  
**polévka** Polévka vločková (A: 01, 01a, 01d, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 13)  
**oběd 1** Rizoto z vepřového masa, zelenina, sýr, červená řepa (A: 07, 09, 10)  
**oběd 2** Tortila se zeleninou a kuřecím masem, rajčata, dip (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný džus, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Vánoční štola, ječmenné caro (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

## Středa 7.12.2022

- přesnídávka** Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina (A: 01, 01a, 01g, 03, 05, 06, 07, 08, 11)  
**polévka** Gulášová polévka (A: 01, 01a)  
**oběd 1** Dukátové buchtičky s vanilkovým šodo, ovoce (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13)  
**oběd 2** Smetanová omáčka s hlívu ústřičnou, špecle (A: 01, 01a, 03, 07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný džus, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Rohlík, pomazánkové máslo s paprikou, jablko (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

## Čtvrtek 8.12.2022

- přesnídávka** Raženka, pomazánka z taveného sýra, jablko (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)  
**polévka** Polévka dýňový krém s krutony (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)  
**oběd 1** Vepřová játra na cibulce a slanině, rýže, rajče (A: 01, 01a)  
**oběd 2** Ďas mořský, zeleninová tarhoňa (brokolice, květák, karotka) (A: 01, 01a, 04, 07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný džus, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Chléb pšenično-žitný/rustikál, máslo, jahodový džem, jablko (A: 01, 01b, 03, 07, 08, 11)

## Pátek 9.12.2022

- přesnídávka** Rohlík, rama, šunka, jablko (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 11)  
**polévka** Polévka květáková (A: 01, 01a, 07)  
**oběd 1** Smetanové brambory s mletým masem, sýr, zelný salát Tiva (A: 07, 09, 10, 11, 13)  
**oběd 2** Bulgur po staročesku (švestky, skořice, vanilka) (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný džus, jablko, sirup (A: 07, 12)  
**svačina** Makový závin, jablko