

# Jidelniček

od 01.11.2022 do 30.11.2022

## Pondělí 7.11.2022

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka tvarohová, jablko (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)  
**polévka** Polévka zeleninová se smetanou a tuňákem (A: 01,01a,04,07,09)  
**oběd 1** Masová směs po čínsku s oříšky, rýže dušená (A: 01,01a,05,06,08,09,10,11)  
**oběd 2** \*  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Vánočka selská, mléko (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Úterý 8.11.2022

**přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka šunková pěna, zelenina karotka (A: 01,03,05,06,07,08,11)  
**polévka** Polévka rychlá s vejcem (A: 03,05,07,08,09,10,11,13)  
**oběd 1** Domácí buchty (mák, tvaroh, povidla-švestková, hrušková, ořechová) (A: 01,01a,03,05,06,07,08,12,13)  
**oběd 2** Kuřecí stehno pečené, chléb pšenično-žitný, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Rohlík, pomazánka vajíčková, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Středa 9.11.2022

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánka sardinková z tomatu, jablko (A: 01,01b,01g,03,04,07,08,11)  
**polévka** Polévka fazolová bílá (A: 01,01a,05,07,08,09,10,11,13)  
**oběd 1** Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)  
**oběd 2** Kus kus s červenou čočkou, zelenina (okurka, paprika, cibule) (A: 01,07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Dalamánek, pomazánka z taveného sýra, ovoce - pomeranč (A: 07)

## Čtvrtek 10.11.2022

**přesnídávka** Krupicová kaše s kakaem, jablko (A: 01,01a,07,08,11)  
**polévka** Polévka květáková (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** Pečeně znojemská, rýže dušená, rajče (A: 01,01a)  
**oběd 2** Těstovinový salát s vajíčkem, semínkové pečivo (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)  
**svačina** Chléb pšenično-žitný/mnohozrný, pomazánka z pečeného kuřecího masa, ředkev bílá (A: 01,01g,03,07,08,10,11)

## Pátek 11.11.2022

**přesnídávka** Rohlík, pomazánka karotková, jablko (A: 01,01a,01b,01e,01g,03,05,06,08,08a)  
**polévka** Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)  
**oběd 1** Kuřecí na rozmarýnu, brambory, polníček a rajčata (A: 01,01a,07)  
**oběd 2** Kuřecí na rozmarýnu, šťouchané brambory se slaninou a česnekem, polníček a rajčata (A: 01,01a,07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)  
**svačina** Čokolupínky s mlékem (A: 01,01a,01b,01g,03,05,06,07,08,08a,08b)

