

Jídelníček



od 01.10.2022 do 31.10.2022

Pondělí 17.10.2022

přesnídávka Vanilkový jogurt, plněné cereální polštářky, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)
polévka Polévka rybí s krutony (A: 01,01a,02,04,05,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Pečené uzené maso, bramborová kaše s cibulkou, okurka (A: 07,09,10)
oběd 2 ***
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánkové máslo, zelenina karotka (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

Úterý 18.10.2022

přesnídávka Krupicová kaše s kakaem, jablko (A: 01,01a,07,08,11)
polévka Polévka cizrnová (A: 01,01a,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 1 Pečeně cikánská, těstoviny gnoči (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 Smetanová omáčka se špenátem, kuřecí maso, tagliatele s medvědí česnekem (A: 01,01a,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Rohlík cereální, pomazánka liptovská, jablko (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)

Středa 19.10.2022

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/rustikální, máslo, zelenina (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka Francouzská cibulačka (A: 01,01a,03,07)
oběd 1 Rýžový nákyp s ovocem (meruňky, švestky, broskve) (A: 01,03,07,13)
oběd 2 Kuřecí soté na kari, smetana, rýže divoká (A: 01,01a,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)
svačina Chléb pšenično-žitný/lámankový, strouhaný eidam, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,11)

Čtvrtek 20.10.2022

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka tuňáková s vajíčkem, okurka (A: 01,01g,03,04,07,08,09,10,11)
polévka Polévka zeleninový vývar s droždovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd 1 Zapečené těstoviny s mletým masem a smetanou, sýr, červená řepa (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
oběd 2 Brokolicové placičky, zeleninový fresh(salát), bylinkové banketky, dip (A: 01,01c,03,05,06,07,08,11,13)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Čokolupinky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Pátek 21.10.2022

přesnídávka Obložené zeleninové chlebičky (A: 03,06,07,12)
polévka Polévka řecká s červenou fazolí (A: 07)
oběd 1 Masová rolka - pečená Sous - vide, brambory, kompot koktejl, broskve, mandarinky (A: 01,01a,06,07)
oběd 2 Masová rolka - pečená Sous - vide, rýže dušená, kompot koktejl, broskve, mandarinky (A: 01,01a)
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)
svačina Chléb pšenično-žitný/rustikální, máslo, zelenina okurka salátová (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)