

# Jídelníček

od 01.03.2022 do 31.03.2022

## Pondělí 21.3.2022

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, rama, šunka, jablko (A: 01,01g,03,07,08,11)  
**polévka** Polévka rybí s opečenou houskou (A: 01,01a,02,04,05,07,08,09,10,11,13)  
**oběd 1** Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, hořčice, kečup (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
**svačina** Perník, vanilkové mléko (A: 01,01a,03,06,07,12,13)

## Úterý 22.3.2022

**přesnídávka** Chléb pšenično žitný, pomazánka cizrnová, zelenina (A: 01,01g,03,07,08,10,11)  
**polévka** Polévka zeleninová (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)  
**oběd 1** Pečené znojemská, rýže dušená, rajče (A: 01,01a)  
**oběd 2** Žampiony plněné (vejce, šunka,sýr), bylinkové banketky (A: 01,03,05,06,07,08,11)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)  
**svačina** Chléb, medové máslo, ovoce (A: 01,01g,03,07,08,11)

## Středa 23.3.2022

**přesnídávka** Rohlík luštěninový, pomazánka z pečeného kuřecího masa, ředkev bílá (A: 01,03,05,06,07,08,10,11)  
**polévka** Polévka hrstková (A: 01,01a,05,06,07,08,09,10,11)  
**oběd 1** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (A: 01,01a,03,06,07,08,09,10,11,12,13)  
**oběd 2** Zapečená brokolice se sýrovou omáčkou, brambory, polníček (A: 01,01a,07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)  
**svačina** Rohlík chia, pomazánka tuňáková s vajíčkem, zelenina rajče (A: 03,04,07)

## Čtvrtek 24.3.2022

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/slunečnicový, pomazánka z červené čočky, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)  
**polévka** Polévka hovězí vývar s kapáním (A: 09)  
**oběd 1** Zapečené těstoviny s mletým masem a smetanou, sýr, červená řepa (A: 01,01a,07,09,10)  
**oběd 2** Ledový salát s rajčaty, kuřecím masem, dip (A: 07,11)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)  
**svačina** Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01,03,07,08)

## Pátek 25.3.2022

**přesnídávka** Chléb pšenično-žitný/rustikální, lučina, zelenina ředkvičky (A: 01,01g,03,07,08,11)  
**polévka** Polévka cuketový krém s cibulovými krutony (A: 01,03,05,06,07,08,11)  
**oběd 1** Vepřová játra na cibulce a slanině, rýže, rajče (A: 01,01a)  
**oběd 2** Smetanová omáčka s tuňákem, bramborové gnoči (A: 01,01a,03,04,07)  
**náp+dop** Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07)  
**svačina** Makový závin, jablko

