

# Jídelníček

od 01.02.2022 do 28.02.2022

## Pondělí 7.2.2022

<b>Přesnídávka</b>	Chléb pšenično žitný, máslo, vajíčko, zelenina rajče (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)
<b>Polévka</b>	Polévka dýňový krém s krutony (A: 01,03,05,06,07,08,11)
<b>Oběd 1</b>	Pečená uzená kýta, bramborová kaše s cibulkou, okurka (A: 07,09,10)
<b>Náp+dop</b>	Čaj, mléko, voda jablko, sirup (A: 07)
<b>Svačina</b>	Makovec, koktejl (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11,13)

## Úterý 8.2.2022

<b>Přesnídávka</b>	Zapečená večka se šunkou a sýrem, karotka (A: 01,03,05,06,07,08,09,10)
<b>Polévka</b>	Polévka rychlá s vejcem (A: 03,07,09)
<b>Oběd 1</b>	Bramborové šišky s mákem (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11,13)
<b>Oběd 2</b>	Tarhoňa na kurkumě s cuketou a karotkou, kuřecí maso (A: 01,01a,07)
<b>Náp+dop</b>	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
<b>Svačina</b>	Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánka sýrová pěna, zelenina kedlubna (A: 01,01g,03,07,08,11)

## Středa 9.2.2022

<b>Přesnídávka</b>	Chléb pšenično-žitný/mnohozrný, pomazánka liptovská, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
<b>Polévka</b>	Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,05,07,08,09,10,11,13)
<b>Oběd 1</b>	Rizoto z vepřového masa, zelenina, sýr, okurka (A: 01,06,07,09,10)
<b>Oběd 2</b>	Tortila se zeleninou a kuřecím masem, rajčata, dip (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11)
<b>Náp+dop</b>	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
<b>Svačina</b>	Čokolupinky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Čtvrtek 10.2.2022

<b>Přesnídávka</b>	Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01,01a,01g,03,05,06,07,08,11)
<b>Polévka</b>	Polévka brokolicevá (A: 01,01a,07)
<b>Oběd 1</b>	Kuřecí maso pečené, těstoviny s výpekem, okurka (A: 01,01a,07,09,10)
<b>Oběd 2</b>	Krupeto s česnekem a slaninou (ječné kroupy), pečený kuřecí steak, okurka (A: 01,01c,03,07,09,10)
<b>Náp+dop</b>	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
<b>Svačina</b>	Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Pátek 11.2.2022

<b>Přesnídávka</b>	Chléb pšenično-žitný/mnohozrný, pomazánka sardinková z tomatů (A: 01,01g,03,04,07,08,11)
<b>Polévka</b>	Polévka čočková (A: 01,01a)
<b>Oběd 1</b>	Svíčková na smetaně, knedlík houskový, brusinky (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
<b>Oběd 2</b>	Celerový salát s vajíčkem, rajče, pečivo (A: 03,07,09,10)
<b>Náp+dop</b>	Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
<b>Svačina</b>	Raženka, máslo, džem jahodový, jablko (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11,12)

