

Jídelníček

od 01.05.2025 do 31.05.2025

Pondělí 26.5.2025

přesnídávka	Rohlík, pomazánkové máslo, hlávkový salát (A: 01,01a,01b,01g,03,05,06,07,08,11,12)
polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, šunka pečená, zelný salát (A: 01,01a,10,11)
oběd 2	*
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, zel.bar, sirup (A: 07)
svačina	Chléb pšenično-žitný/žitán, rama, vajíčko, hrozové víno (A: 01,01g,03,07,08,11)

Úterý 27.5.2025

přesnídávka	Veka, pomazánka italská s bazalkou, zelenina rajče (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08)
polévka	Polévka dýňový krém s krutony (A: 01,03,05,06,07,08,11)
oběd 1	Italská tritata (masová směs) se sýrem gouda, těstoviny farfalle, bazalka (A: 01,01a,07)
oběd 2	Zapečená večka ve vajíčku, okurka, rajče (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08,09,10)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, zel.bar, sirup (A: 07)
svačina	Grahamová večka, pomazánka sardinková z tomatu, zelenina kedlubna (A: 01,01b,01g,03,04,05,06,07,08)

Středa 28.5.2025

přesnídávka	Vanilkový jogurt, cereálie skořicové, jablko (A: 01,03,07,13)
polévka	Polévka zeleninový vývar s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Rybí filátka pečená, brambory, studená jogurtová omáčka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)
oběd 2	Žampiony v trojbalu, brambory, studená jogurtová omáčka (A: 07)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, zel.bar, sirup (A: 07)
svačina	Grahamová večka, pomazánka z pečeného kuřecího masa, okurka (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11)

Čtvrtek 29.5.2025

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka z červené čočky, zelenina rajče (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka	Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,01a,07,09)
oběd 1	Kuře na kari, zeleninová rýže (A: 01,01a,07,09)
oběd 2	Šopský salát, balkánský sýr, knackerbrot (A: 01,03,07,08,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, zel.bar, sirup (A: 07)
svačina	Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01,03,07,08)

Pátek 30.5.2025

přesnídávka	Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánka tuňáková, zelenina karotka (A: 01,01g,03,04,07,08,11)
polévka	Polévka čočková (A: 01,01a,10,11)
oběd 1	Nové brambory m. m., tvaroh s pažitkou, bílý kefír, mléko (BM) (A: 07)
oběd 2	Anglická snídane (omeleta s uzeným tofu), zeleninová obloha, pečivo, kečup, hořčice (BM) (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
náp+dop	Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, zel.bar, sirup (A: 07)
svačina	Tvarohový závin s meruňkami, jablko

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

(BM) - označení pro bezmasá jídla
Změna jídelníčku vyhrazena.
Dobré chutnání přeji kuchařky ŠJ Kopidlno.