



od 01.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka liptovská, zelenina karotka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11,13)
polévka Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,05,07,08,09,10,11,13)
oběd 1 Bramborové knedlíky - plněné masem, kysané červené zelí, cibulka (A: 01,01a,03,07,09,10,13)
oběd 2 *
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Čokolupinky s mlékem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Úterý 28.1.2025

přesnídávka Opečený toust, míchaná vajíčka, zelenina rajče (A: 01,01a,01g,03,05,06,07,08,11)
polévka Polévka hrstková (A: 01,01a,05,06,08,10,11)
oběd 1 Vepřová játra na cibulce, rýže dušená, zelenina rajče (A: 01,01a)
oběd 2 Jogurtové knedlíčky z rýžové mouky se zakysanou smetanou, jahody s vanilkou (A: 01,03,07,13)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Piškoty, ovocná přesnídávka, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Středa 29.1.2025

přesnídávka Vanilkový jogurt, cereálie skořicové, jablko (A: 01,03,07,13)
polévka Polévka zeleninový vývar s kapáním (A: 01,01a,05,08,09,10,11,13)
oběd 1 Chilli con carne (mleté maso, kukuřice, fazole), chléb (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
oběd 2 Zapečené brambory se sýrem a smetanou, salát Coleslaw (A: 07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, pomazánka tvarohová, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)

Čtvrtek 30.1.2025

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka drožděná, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)
polévka Polévka kapustová (A: 01,01a,07)
oběd 1 Neapolská pánev (kuř. maso, karotka, kukuřice, ajvar, smetana), těstoviny (A: 01,01a,07)
oběd 2 Tagliatele s rajčatovým pestem, parmezán (A: 01,01a,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Chléb fit, lahůdkový zálesák, mléko (A: 01,01g,03,07,08,11)

Pátek 31.1.2025

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/lámankový, šunka, máslo, ananas (A: 01,01g,03,07,08,11)
polévka Polévka porkový krém s pečeným hráškem (A: 01,01a,03,07)
oběd 1 Holandský řízek, brambory, okurka (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11)
oběd 2 * (A: 02,04,07)
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)
svačina Chléb pšenično-žitný, lučina, jablko (A: 01,01g,03,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

Dobré chutnání přeji kuchařky Šj Kupidlna.

Změna jídelníčku vyhrazena.