

# Jidelníček

od 02.01.2024 do 31.01.2024

## Pondělí 15.1.2024

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/lámankový, pomazánka sardinková, zelenina rajče (A: 01,01g,03,04,07,08,11)  
polévka Polévka s pohankovými vločkami (A: 01,01c,03,07,09,10,11)  
oběd 1 Segedínský guláš, knedlík houskový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)  
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup  
svačina Kaiserka, pomazánka vajíčková, ovoce banán (A: 03,07)

## Úterý 16.1.2024

přesnídávka Vánočka selská, mléko, kakao (A: 01,03,05,06,07,08,11)  
polévka Polévka rybí s opečenou houskou (A: 01,01a,02,04,05,07,08,09,10,11,13)  
oběd 1 Masová rolka Sou-vide, bramborová kaše, kompot koktejl, broskve, mandarinky (A: 01,01a,07,08,09,10,11,13)  
oběd 2 Brokolicové placičky, zelenina s rukolou, dip, celozrnné pečivo (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)  
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07,12)  
svačina Grahamová večka, pomazánka z červené řepy, jablko (A: 01,01b,01g,03,05,06,07,08,09,10)

## Středa 17.1.2024

přesnídávka Raženka, pomazánka z pečeného kuřecího masa (A: 01,01a,03,05,06,07,08,10,11)  
polévka Polévka hrachová s opečenou houskou (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)  
oběd 1 Bramborové šišky s mákem (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11,13)  
oběd 2 Smetanová omáčka se špenátem, kuřecí maso, gnoči (A: 01,01a,07)  
náp+dop Čaj, mléko, voda, ovocný mošt 100%, jablko, sirup (A: 07,12)  
svačina Chléb pšenično-žitný/žitán, pomazánka křenová, okurka (A: 01,01g,03,07,08,09,10,11)

## Čtvrtek 18.1.2024

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/mnohozrnný, rama, vajíčko, jablko (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)  
polévka Polévka uzená s ječnými krupkami (A: 01,01c,03,07,09)  
oběd 1 Pečeně znojemská, rýže dušená, rajče (A: 01,01a,09,10)  
oběd 2 Ryba pečená Mahi mahi, zeleninový bulgur (kukuřice, hrášek, karotka) (A: 01,01a,07)  
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)  
svačina Citronová babeta, jablko

## Pátek 19.1.2024

přesnídávka Chléb pšenično-žitný/lámankový, rama, strouhaný eidam, zelenina karotka (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)  
polévka Polévka brokolicová (A: 01,01a,07)  
oběd 1 Zapečené těstoviny s mletým masem a smetanou, sýr, Tiva salát (A: 01,01a,07,09,10)  
oběd 2 Zeleninový salát s lososovými resty, dip, pečivo (A: 01,03,04,05,06,07,08,11)  
náp+dop Čaj, mléko, voda, jablko, sirup (A: 07)  
svačina Chléb pšenično-žitný/rustikální, pomazánkové máslo, jablko (A: 01,01b,01g,03,07,08,11)

